

Martine MENNETEAU-DEDUIT

*Praticien-Thérapeute en REL (rêve éveillé libre), Psychothérapie Analytique Jungienne reconnue par la FF2P (Fédération Française de Psychologie et Psychanalyse)
Praticien-thérapeute en HypnoRésonance (Diplômée par Lise Bartoli)*

« 4 séances d'hypnoRésonance et 4 clés pour mettre au régime vos émotions et emmener votre corps en vacances »

Mardi : 4 – 11 – 18 – 25 juin 2019
18h30 – 20h30
28 rue Louis DAQUIN à BOURGES



PRESENTATION

*L'atelier dynamique permettra à chaque personne présente d'aborder l'été qui approche sans que son corps hélas ait à trinquer des frustrations en tous genres !
Libérer ses émotions c'est aussi se délester de ses kilos émotionnels. De belles vacances en perspectives !*

OBJECTIFS DE L'INITIATION

Cessez de vous faire du mal, faites-vous du bien ! Se familiariser avec les émotions et apprendre à s'en alléger sans crainte, sans culpabilité dans le plaisir d'être enfin « Soi »

PROGRAMME

Au cours de chaque séance vous découvrirez 1 clé qui vous permettra enfin d'oser être « Vous » afin de trouver votre chemin et aller vers votre épanouissement.

- Comprendre comment et pourquoi vos croyances ont impacté vos émotions...
- Ressentir, accueillir et transformer votre regard sur vous par la gestion de vos 4 émotions principales : peur, la tristesse, la colère et la joie
- Sortir de « l'avoir » pour entrer dans « l'Être » et pouvoir dire « je suis ».
- Apprendre à poser les masques, pour être sincère et bienveillant avec soi et autrui (*expérience de REL, rêve éveillé libre, méthode d'exploration de l'inconscient*)
- Travailler votre réactivité en optant pour « je peux » plutôt que « je dois » ou « il faut » (*utiliser la loi d'attraction*)
- Chaque séance se terminera par un temps d'HypnoRésonance collective sur chaque thème abordé lors de la séance. Un moyen d'ancrer sereinement et de manière durable l'enseignement partagé.

METHODES PEDAGOGIQUES

Il s'agit d'un enseignement basé sur une méthode de pédagogie dynamique et interactive à la fois individuelle et collective réunissant : théorie, pratique et temps de relaxation/méditation créative.

Vous travaillerez en individuel, en binôme et en groupe.

PUBLIC CONCERNE

Tous publics

Tarif : 80 € (7 heures d'atelier) pauses gourmandes, thé, café et panier repas du midi offerts

Inscription à retourner complétée au plus tard le 27 mai 2019 – Places limitées

Un thème par semaine

Mardi : 4 – 11 – 18 – 25 juin

18h30 à 20h30, 28 rue Louis DAQUIN – 18 000 BOURGES

Entre **Martine MENNETEAU-DEDUIT**, formatrice, domiciliée 28 rue Louis DAQUIN à BOURGES 18000

Et, Nom et prénom.....Port

Adresse.....

.....

Mail.....

Tarif des 4 ateliers : 80 €

Pauses café-thé, boissons + panier-déjeuner offerts

Je règle la somme de 40 € d'acompte représentant 50% du montant total des 4 séances de l'initiation se déroulant à raison d'une séance par semaine et dont le tarif s'élève en totalité à 80 €.

Seul le versement de mon acompte valide mon inscription.

Je règle ce montant en espèces **ou** par chèque bancaire à l'ordre de : *Martine Menneteau-Déduit, 28 rue Louis DAQUIN à Bourges 18 000.*

Je réglerais le solde sur place lors de la 1^{ère} séance de l'initiation.

Les acomptes seront remboursés intégralement en cas d'annulation du stage par l'intervenant pour défaut de participants ou autre raison exceptionnelle. Le contrat sera résilié et l'acompte remboursé au stagiaire en cas de désistement de sa part au plus tard 8 jours avant le 1^{er} jour de l'initiation sinon il sera conservé. De même le contrat sera résilié et l'acompte remboursé au stagiaire en cas force majeure reconnue (accident, hospitalisation) uniquement sur présentation d'un certificat médical.

A.....LeMention « lu et approuvé et Signature »